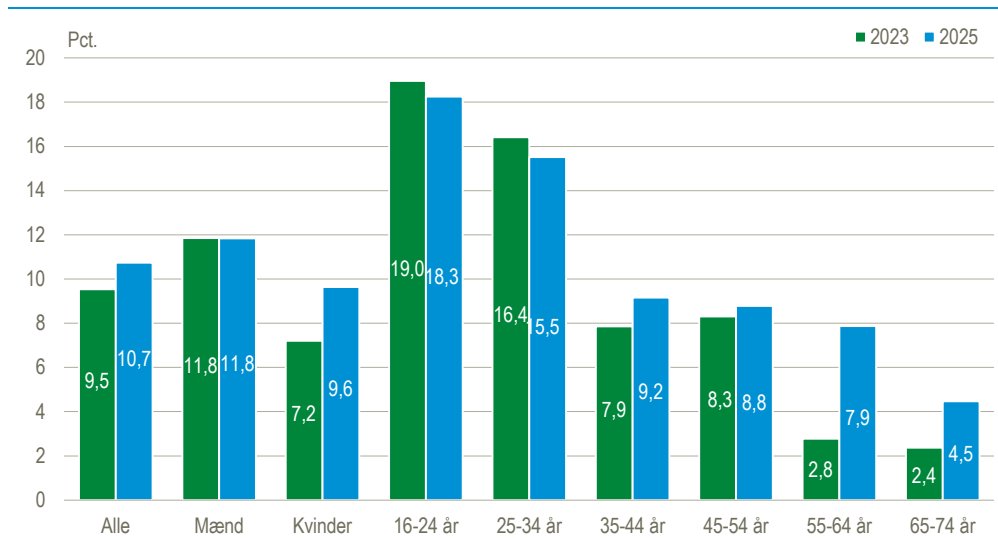


Stigning i online dating

11 pct. af befolkningen angiver, at de har anvendt netdating inden for de seneste tre måneder, dvs. brug af dating-apps eller –sites som fx *Tinder*, *Happn*, *dating.dk* eller *single.dk*. Det svarer til ca. 468.000 borgere i alderen 16-74 år. Det viser Danmarks Statistiks spørgeskemaundersøgelse om it-anvendelse i befolkningen 2025. Det er en stigning i forhold til 2023, hvor 10 pct. af befolkningen eller ca. 407.000 borgere netdatede. Flere kvinder er begyndt at netdate. Deres andel er steget fra 7 pct. i 2023 til 10 pct. i 2025.

Brug af dating-apps og –sites fordelt på køn og andel af befolkningen



Kilde: www.statistikbanken.dk/bebrit09

Flere ældre anvender online dating

For den ældste aldersgruppe i undersøgelsen, de 65-74 årige, er der sket en fordobling blandt de borgere, som netdater. Andelen er steget fra 2 pct. i 2023 til 4 pct. i 2025. Det svarer til, at ca. 28.000 af de 65-74 årige er på en dating-app eller -site. Det er blandt den næstældste gruppe i undersøgelsen, de 55-64 årige, at der ses den største stigning, da der nu er 8 pct. i 2025, der netdater i denne aldersgruppe, mod 3 pct. i 2023.

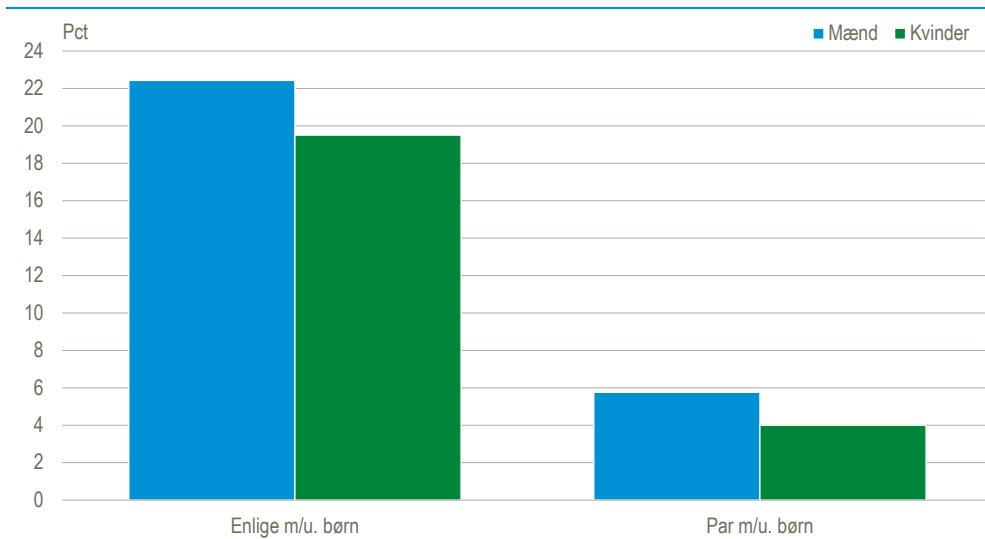
Netdating mest udbredt blandt unge mænd

Mænd i alderen 16-24 år er den befolkningsgruppe, der har den højeste andel af netdatere, idet næsten hver femte netdater. Generelt er der flere mænd end kvinder, der netdater. Blandt alle brugere af dating-apps eller –sites er de 55 pct. mænd. Uanset hvilken aldersgruppe, det drejer sig om, er der flere mænd end kvinder, der er på en dating-app eller -site.

Hver femte single er netdater

Andelen af netdatere med familietypen *enlige med/uden børn* udgør 21 pct. af alle enlige, mens andelen med familietypen *parforhold med/uden børn* udgør 6 pct. af alle registrerede par. Opdelt på køn viser undersøgelsen, at 22 pct. af mændene med familiestatus *enlige med/uden børn* angiver at have brugt online dating i de seneste tre måneder. Den tilsvarende andel er 19 pct. blandt *enlige kvinder med/uden børn*. Blandt mænd med familietypen *parforhold med/uden børn* svarer 6 pct., at de har netdatet inden for de seneste tre måneder – det samme gør sig gældende for 4 pct. af kvinderne, der er registreret som værende i parforhold.

Brug af dating-apps- og sites blandt hele befolkningen fordelt på køn og familietype. 2025

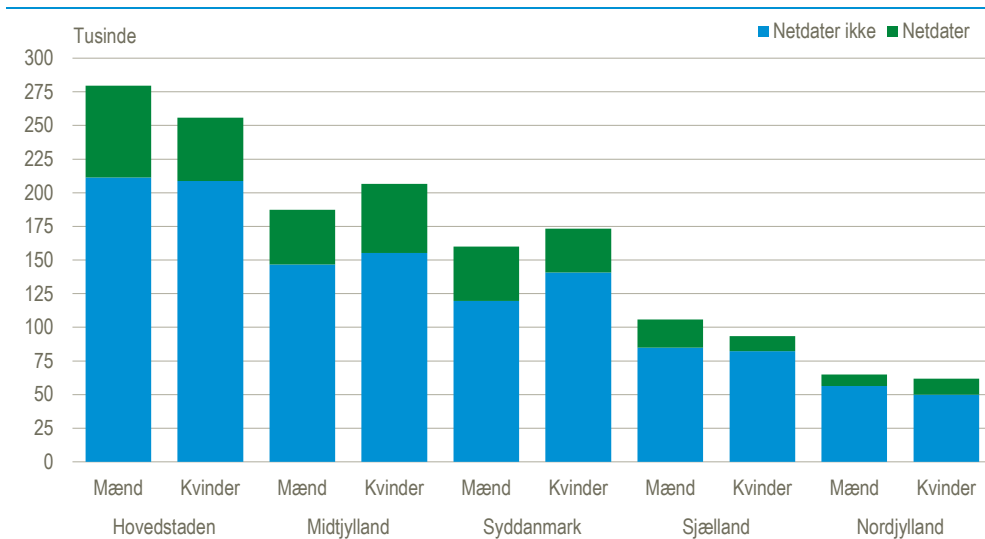


Kilde: Særkørsel baseret på tal fra It-anvendelse i befolkningen 2025.

Netdating blandt enlige er mest udbredt i Region Midtjylland og Hovedstaden

I Region Midtjylland udgør andelen af netdatere 23 pct. af befolkningen med familietypen *enlige med/uden børn*. I Region Hovedstaden, hvor der bor flest enlige, udgør andelen af netdatere 22 pct. Den laveste andel af netdatere er i Region Sjælland og Region Nordjylland, hvor 16 pct. af borgerne med familietypen *enlige med/uden børn* dater.

Antal personer med familietypen enlige med/uden børn, som netdater fordelt på køn og region. 2025



Kilde: Særkørsel baseret på tal fra It-anvendelse i befolkningen 2025.

Flere kvinder end mænd netdater i Region Midtjylland og Nordjylland

Modsat de øvrige regioner, er der flere kvinder end mænd, der netdater i Region Midtjylland og Region Nordjylland. I Region Midtjylland er der ca. 51.000 kvinder med familietypen *enlige med/uden børn*, der er på en dating-app eller –site mod ca. 41.000 mænd. I Region Nordjylland er der ca. 12.000 kvinder med familietypen *enlige med/uden børn*, der dater, mens der i regionen er ca. 9.000 *enlige mænd med/uden børn*, der benytter sig af en dating-app eller –site.

Mere information: Statistikbanken www.dst.dk/stattabel/1535, emnesiden [Digital adfærd](#) og www.dst.dk/it.

Kilder og metoder: Oplysningerne kommer fra undersøgelsen *It-anvendelse i befolkningen 2025*. Undersøgelsen er baseret på resultaterne fra 3.876 gennemførte interviews i april-juni 2025 blandt et repræsentativt udsnit af befolkningen i alderen 16-74 år, hvoraf 3.869 angiver at have været på nettet de seneste 3 måneder. Antal borgere er opregnede estimater ud fra denne stikprøve. Populationen i artiklen afviger fra tal i statistikbanken, som viser hele befolkningen, også dem som ikke har været online de sidste 3 måneder, Se her definition på [familietype](#). Læs mere om kilder og metoder i [statistikdokumentationen om it-anvendelse i befolkningen](#).

Næste offentliggørelse: *It-anvendelse i befolkningen 2026* udkommer uge 35 2026.

Henvendelse: Anne Vibeke Jacobsen, tlf. 20 14 84 28, avj@dst.dk