

2

Sundhed (rettelse)

Danskernes middellevetid er steget

Middellevetiden anvendes ofte som mål for en befolknings sundhedstilstand. I Danmark har middellevetiden gennem en periode været stagnerende, men siden midten af 1990'erne har den igen vist en positiv udvikling. Siden 2000-2001 er middellevetiden steget med 2,8 år for mænd og 2,4 år for kvinder. Danmark er dog stadig ikke blandt de lande i Vesteuropa, der har den højeste middellevetid. I 2010-2011 var den 77,3 år for mænd og 81,6 år for kvinder. Der findes ingen enkel forklaring på danskernes relativt lavere levetid. Forskere peger på, at årsagerne sandsynligvis skal findes både i danskernes livsstil med hensyn til rygning, alkoholforbrug, kost- og motionsvaner samt i levevilkår som fx omfanget af arbejdsløshed og i sundhedsvæsenets indsats.

Danskernes livsstil

Andelen af befolkningen, der er rygere, er faldet fra at udgøre halvdelen i 1980 til at udgøre under en femtedel i 2011. Der har i hele perioden været en større del af mændene end kvinderne, der har været rygere, men de sidste ti år er forskellen indsnævret væsentligt. I 2011 var andelen af daglige rygere for første gang højere hos kvinderne end hos mændene med hhv. 18 og 17.

Sundhedsstyrelsen udmeldte i august 2010 nye anbefalinger for indtag af alkohol på højst 14 genstande for mænd og 7 genstande for kvinder (lavrisiko). Den hidtidige grænse, som anbefaler, at mænd højst drikker 21 genstande alkohol om ugen og kvinder højst 14 benævnes nu højrisikogrænsen. I 2010 var der 13,3 pct. af mændene og 8 pct. af kvinderne, der angav at have overskredet denne højrisikogrænse.

Figur 7 Danskernes livsstil



Anm.: Alkohol viser den procentdel af befolkningen, der drikker mere end Sundhedsstyrelsens højrisiko anbefalinger.
 Kilde: Statens Institut for Folkesundhed, Sundhedsstyrelsen, Hjerteforeningen, Danmarks Fødevareforskning og www.sundhedsprofil2010.dk (Alkohol og Ingen motion)